

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
О.М.Новоселова

от 31.08.2023г

Приказ №137



План
мероприятий по профилактике здорового образа жизни
МБОУ «СОШ №13 с. Многоудобное»
на 2023 2024 учебный год

| № | мероприятия | классы | сроки |
|---|---|--------|----------|
| | Всероссийский открытый урок «Здоровые дети - в здоровой семье» | 1-3 | сентябрь |
| | Викторина «Азбука здоровья» | 4-5 | сентябрь |
| | Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!». | 1-11 | сентябрь |
| | День здоровья «Путешествие в мир природы». | 1-11 | сентябрь |
| | Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой» | 6-7 | октябрь |
| | Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа. | 8-11 | октябрь |
| | Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей. | | октябрь |
| | Городской спортивно-оздоровительный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья» | 4 | октябрь |
| | Тематический период «Мы за здоровый образ жизни» | 1-11 | ноябрь |
| | Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам» | | ноябрь |
| | Уроки здоровья и безопасности. «Если Вам угрожает опасность!». | 1-11 | ноябрь |

| | | |
|---|------|----------------|
| Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме» | | в течение года |
| Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!». | | декабрь |
| Соревнования по волейболу и пионерболу между классами. | 6-11 | декабрь |
| Месячник оборонно-спортивной работы «Священный долг - Отчизну защищать» (по отдельному плану) | 1-11 | февраль |
| Всемирный день здоровья. КТД «Школа – территория здоровья» (по отдельному плану). Единые уроки здоровья. | 1-11 | апрель |
| Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!». | 1-11 | апрель |
| Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей». | | апрель |
| Походы и экскурсии «Лето на пять с плюсом». | 1-10 | май-июнь |