**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 13 с. Многоудобное»**

**Шкотовского муниципального района Приморского края**

|  |  |
| --- | --- |
|  «Принято»Педагогическим советомпротокол № \_\_\_\_1\_\_\_\_\_\_\_«\_30\_\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2019г. |  «Утверждаю» Директор МБОУ «СОШ № 13 с. Многоудобное» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.М.Новоселова приказ №\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_ «\_\_30\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2019г. |

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся МБОУ**

 **«СОШ № 13 с. Многоудобное”**

* 1. **Общие положения**
	2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №13

с. Многоудобное» Шкотовского муниципального района Приморского края (далее МБОУ «СОШ № 13 с. Многоудобное»)

* 1. Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным законом РФ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12. 2010 года № 189 (с изменениями и дополнениями 9 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.,

22 мая 2019 г.);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 года №1015 (с изменениями и дополнениями 13

декабря 2013 г., 28 мая 2014 г., 17 июля 2015 г., 1 марта, 10 июня 2019 г.); Уставом МБОУ «СОШ №13 с. Многоудобное».

* 1. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: педагогическими работниками, учениками, родителями (законными представителями).
	2. Положение рассматривается педагогическим советом МБОУ « СОШ №13 с. Многоудобное”, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения. Действие Положения продолжается до принятия новой редакции локального акта.

# Режим образовательной деятельности

* 1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
	2. Образовательный процесс в школе осуществляется в соответствии с образовательными программами, календарным учебным графиком, расписанием занятий.
	3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий по классам. Календарный график, расписание занятий, расписание звонков ежегодно разрабатывается и утверждается приказом директора по школе.
	4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9, 11-х классах), в первом классе – 33 недели. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти в 1-9-х классах, два полугодия в 10-11-х классах.
	5. Урочная деятельность организуется по 5-ти дневной учебной неделе. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.
	6. Учебные занятия организуются в одну смену. Начало занятий 1 смены в 8.45.
	7. Продолжительность уроков составляет 45 минут. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований: используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 45 минут каждый); обучение проводится без балльного оценивания

занятий обучающихся и домашних заданий; организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

* 1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в П.10.5 СанПиН 2.4.2.2821-10.
	2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:
* для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
* для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.
	1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
	2. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен для организации питания (после 3,4 уроков) - 20 минут.
	3. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора МБОУ « СОШ №13 с. Многоудобное »
	4. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) за исключением контрольных работ, в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах

– 10-15 минут.

* 1. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов
* не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не превышает 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут.
	1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Для удовлетворения

биологической потребности в движении, увеличения двигательной активности обучающихся проводятся внеклассные спортивные мероприятия, соревнования, дни

здоровья, организуются условия для самостоятельных занятий обучающихся физической культурой.

* 1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.
	2. Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется в соответствии с XI разделом СанПиН 2.4.2.2821-10.

# Режим внеурочной деятельности

* 1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.
	2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы детских объединений, расписанием внеурочных занятий, утвержденным директором МБОУ “СОШ №13 с. Многоудобное”.
	3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ “СОШ №13 с. Многоудобное” разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
	4. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
	5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
	6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1

академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

# Режим каникулярного времени

* 1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
	2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
	3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года (в третьей четверти) дополнительные недельные каникулы.
	4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «СОШ №13 с. Многоудобное» по согласованию с Учредителем.